

令和6年度

事業報告書

特別養護老人ホーム よしの荘
短期入所生活介護事業所 よしの荘
通所介護事業所 よしの荘
居宅介護支援事業所 よしの荘
ケアハウス よしの荘

社会福祉法人 東雲会

目 次

1.	概況	3
2.	東雲会の活動報告・理事会・評議員会	4
3.	施設内合同事業	
①	浄化槽点検・消防用設備点検等	6
②	防災訓練	8
③	福祉サービス苦情解決第三者委員	9
④	苦情解決責任者・苦情受付担当者名簿	9
⑤	主任会議	9
⑥	全体会議	1 2
⑦	職員研修	1 2
4.	特別養護老人ホーム・短期入所生活事業所	
①	相談員・介護部門	1 4
②	介護員会議	1 9
③	短期入所生活介護部門	2 2
④	看護部門	2 4
⑤	調理部門	2 6
5.	通所介護事業所	3 1
6.	指定居宅介護支援事業所	3 7
7.	ケアハウス	4 0

◇事務室における概況

新型コロナウイルス感染症については令和5年に5類移行がなされた以降も、荘内で度々集団感染が発生し、感染拡大防止措置が取られている。しかし、社会情勢の変動を踏まえ、コロナ流行期には休止していた敬老会等荘内イベントを再開、面会もより自由度を高めた対応を取るようになった。こうした対応はコロナ感染の警戒と緩和モードを同時に行うに等しく、職員の業務負担は大きなものとなった。その中で特養・従来型においては、秋・冬の2度に渡り職員の退職、体調不良者の続発により、勤務体制がひっ迫する事態となった。この対処に他所属からの人事異動や人材紹介会社の利用による新規採用、派遣職員の活用等を行い、乗り切りを図ったところである。また、これまで利用していなかった外国人材の活用を図るべく、県事業に参画し、ミャンマー人3名の導入を決定した。

令和6年度新規採用 9名 同退職 13名

そのような中、6月より勤怠管理システムを本格導入し、給与計算等の業務効率化を推進した。また、介護施設等生産性向上推進事業による通所介護記録システムの導入により、通所介護部門の「手書き」の手間削減に取り組んだ。その一方、職場環境の改善、特にハラスメント防止に取り組み、パワーハラスメントと認定した職員に対し懲戒処分を行った。

本荘本館は平成10年竣工から26年を経っており、老朽化が進んでいる。その中で入所者が安心して心休まる暮らしを維持し、それを担う職員らも不安なく働ける環境を維持するため、以下のような維持管理、修繕工事を実施した。また、入所者の要介護度の上昇や、施設入所に係る社会情勢の変化等を踏まえ、抜本的な施設リニューアルに係る調査も実施した。

- 調理部給水系統大規模修繕工事
- 浄化槽システム脱炭素化推進事業を活用した浄化槽ポンプ等の付け替工事
- 本館玄関段差解消工事
- トイレ・エアコン等の逐次修繕・更新 外

なお、荘外においても新型コロナウイルス流行以前のイベントが戻りつつあり、前年に引き続き常総市社会福祉協議会主催の「第37回ふくし祭り」に参加し、ポップコーン販売等を通じ常総市の福祉理解、地域交流に貢献した。

東雲会の活動状況

理事会

期日	出席者	議 案
6/7 171回	7名	<ol style="list-style-type: none"> 1. 令和5年度社会福祉法人東雲会事業報告(案)について 2. 令和5年度社会福祉法人東雲会収支決算(案)について 3. 役員及び評議員の報酬当に関する規程の改定について 4. 特別養護老人ホームよしの荘運営規程(従来型)他4件の改定について 5. 社会福祉法人東雲会よしの荘給与規程の改定について 6. 苦情解決に係る第三者委員の選任について社会福祉法人東雲会評議員会の開催について
6/18 172回	11名 (みなし決議)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 役員及び評議員の報酬等に関する規定の改定について(追加) 1. 評議員会の開催について(修正)
11/29 173回	6名	<ol style="list-style-type: none"> 1. 令和6年度社会福祉法人東雲会資金収支補正予算(案)について 2. 社会福祉法人東雲会小貝保育園給与規程の一部改定について 3. 社会福祉法人東雲会よしの荘就業規則の一部改定について 4. 社会福祉法人東雲会よしの荘準職員取扱要領の一部改定について 5. 社会福祉法人東雲会評議員会の開催について
3/25 174回	8名	<ol style="list-style-type: none"> 1. 令和6年度社会福祉法人東雲会第2次補正予算(案)について 2. 令和7年度社会福祉法人東雲会事業計画(案)について 3. 令和7年度社会福祉法人東雲会資金収支予算(案)について 4. 社会福祉法人東雲会小貝保育園就業規則の

		<p>一部改定について</p> <p>5. 社会福祉法人東雲会小貝保育園再雇用職員就業規則の一部改定について</p> <p>6. 社会福祉法人東雲会よしの荘準職員取扱要領の一部改定について</p> <p>7. 社会福祉法人東雲会よしの荘職員寮管理規定の制定について</p> <p>8. 社会福祉法人東雲会評議員会の開催について</p>
--	--	---

評議員会

期日	出席者	議案
6/21 80回	11名 (みなし決議)	<p>1. 令和5年度社会福祉法人東雲会資金収支決算について</p> <p>2. 役員及び評議員の報酬等に関する規程の改定について</p> <p>3. 令和5年度社会福祉法人東雲会事業報告について</p> <p>4. 特別養護老人ホームよしの荘運営規程(従来型)他4件の改定について</p> <p>社会福祉法人東雲会よしの荘給与規定の改定について</p>
12/6 81回	6名	<p>1. 令和6年度社会福祉法人東雲会資金収支補正予算(案)について</p> <p>2. 社会福祉法人東雲会小貝保育園給与規定の一部改定について</p> <p>3. 社会福祉法人東雲会よしの荘就業規則の一部改定について</p> <p>4. 社会福祉法人東雲会よしの荘準職員取扱要領の一部改定について</p>
3/28 82回	6名	<p>1. 令和6年度社会福祉法人東雲会第2次補正予算(案)について</p> <p>2. 令和7年度社会福祉法人東雲会事業計画(案)について</p> <p>3. 令和7年度社会福祉法人東雲会資金収支予算(案)について</p> <p>4. 社会福祉法人東雲会小貝保育園就業規則の一部改定について</p>

		5. 社会福祉法人東雲会小貝保育園再雇用職員就業規則一部改定について 6. 社会福祉法人東雲会よしの荘準職員取扱要領の一部改定について 7. 社会福祉法人東雲会よしの荘職員寮管理規則の制定について
--	--	--

《施設合同事業》

表3 浄化槽点検 (本館、新館)

フジクリーン工業株式会社

実施日	異常の有無	特記事項
4/5	異常なし	
4/18	異常なし	
5/9	異常なし	
5/15	異常なし	
6/7	異常なし	
6/19	異常なし	
7/5	異常なし	
7/19	異常なし	
8/6	異常なし	
8/20	異常なし	
9/5	異常なし	
9/20	異常なし	
10/4	異常なし	
10/17	異常なし	
11/5	異常なし	
11/19	異常なし	
12/6	異常なし	
12/19	異常なし	
1/7	異常なし	
1/21	異常なし	
2/6	異常なし	
2/19	異常なし	
3/12	異常なし	
3/25	異常なし	

表4 消防用設備等点検 日立ビルシステム

実施日	異常の有無	特記事項
-----	-------	------

9/21	異常なし	<ul style="list-style-type: none"> ・特養 ピンホール有。 ・新館 スプリンクラーヘッド脱落あり。 ・誘導灯、新館誘導灯標識不鮮明
3/22	異常なし	<ul style="list-style-type: none"> ・特養 ピンホール有。 ・新館 スプリンクラーヘッド脱落あり。 ・誘導灯、特養等本体不良 ・新館誘導灯標識不鮮明 上記については、修理依頼中

表5 電気工作物点検 日本テクノ

実施日	異常の有無	特記事項
5/9	異常なし	
7/3	異常なし	
9/2	異常なし	
11/1	異常なし	
11/10	異常なし	
1/16	異常なし	
3/4	異常なし	

表6 エレベーター点検・自動ドア点検 日立ビルシステム (特養・ケア共通)

実施日	異常の有無	特記事項
4/1	異常なし	
4/3	異常なし	
5/1	異常なし	
5/14	異常なし	
6/1	異常なし	
7/1	異常なし	
7/10	異常なし	
8/1	異常なし	
8/9	異常なし	
9/1	異常なし	
9/13	異常なし	
10/1	異常なし	
10/7	異常なし	
11/1	異常なし	
11/6	異常なし	
12/2	異常なし	

12/1	異常なし	
12/11	異常なし	
1/1	異常なし	
1/8	異常なし	
1/24	異常なし	
2/1	異常なし	
2/5	異常なし	
3/1	異常なし	
3/5	異常なし	

防災訓練

月	訓練名	内 容
4	避難訓練	ケアハウスより出火想定。職員が模擬消火活動を行い、避難誘導を行う。
5	通報訓練	本館より出火想定。職員が模擬消火活動を行い、北出張所へ通報を行う。
6	通報訓練	ユニットより出火想定。職員が模擬消火活動・避難誘導を行い、北出張所へ通報を行う。
7	避難訓練	ケアハウスより出火想定。職員が模擬消火活動を行い、避難誘導を行う。
8	避難訓練	本館より出火想定。職員が模擬消火活動を行い、避難誘導を行う。
9	通報訓練	新館より出火想定。職員が模擬消火活動を行い、北出張所へ通報を行う。
10	総合訓練	本館より出火想定。模擬消火活動を行い、北出張所へ通報を行う。
	水害想定垂直避難訓練	水害想定。本館、新館、デイサービス、ケアハウス、入所者、利用者全員を2階へ垂直避難を行う。
11	避難訓練	本館より出火想定。職員が模擬消火活動を行い、避難誘導を行う。
12	総合訓練	新館より出火想定。模擬消火活動を行い、北出張所へ通報を行う。
1	避難訓練	本館より出火想定。職員が模擬消火活動を行い、避難誘導を行う。
2	通報訓練（夜間想定）	夜間を想定し、ケアハウスより出火想定。北出張所へ通報を行う。
3	消火設備の確認	非常口などの位置の確認。

福祉サービス苦情解決第三者委員

氏名
山崎 健三
高島 京子

苦情解決責任者・苦情受付担当者名簿 (R7.3.31 現在)

	苦情解決責任者		苦情受付担当者	
	役職	氏名	役職	氏名
特別養護老人ホーム よしの荘	施設長	石浜均	生活相談員	小川純子
			主任介護員	荒井健一
			主任介護員	桐原友絵
デイサービス よしの荘	施設長	石浜均	相談員	飯泉八千代
ケアハウスよしの荘	施設長	石浜均	生活相談員	渡辺美津子
居宅介護支援事業所 よしの荘	管理者	松本強	介護支援専門員	松本強

主任会議

月	内 容
4/12	特養行事について、料金改定について、特養入所者状況、待機者状況、事業報告書について、BCP研修について、入所者検診について、調理業務確認、デイ登録者数、デイ行事について、居宅請求件数、認定調査件数、研修参加について、書庫整理について、介護支援専門員入職、ケア行事について、3月稼働率等について、5月予定について、防火管理委員会、衛生委員会、人事異動について、諸規定の改正について、費用徴収について、給与規程について、勤怠システム導入について
5/10	特養行事について、特養入所者状況、事業報告書について、介護職員状況、6月からの加算について、入所者検診について、腰痛検査について、感染対策委員会（フェースシールド使用について、コロナ検査時の対応について）、調理業務について、デイ登録者数、デイ行事について、きぬ看護学生実習受け入れについて、居宅請求件数、ケア行事について、4月稼働率等について、6月予定について、防火管理委員会（緊急連絡網について）、給与について、職員紹介について、勤怠管理について
6/14	特養行事について、特養入所者状況、待機者状況、介護保険法改正

	<p>について、口腔指導予定、腰痛検査について、職員健康診断について、入所者検診について、調理業務について、デイ登録者数、居宅訪問について、アンケート実施、デイ行事について、居宅請求件数、認定調査件数、会議参加について、ケア行事について、ケア入所者状況、5月稼働率等について、7月予定について、勤怠システムについて、防火管理委員会、衛生委員会、本俸の見直しについて</p>
7/10	<p>特養施設内コロナ状況について、特養入所者状況、待機者状況、敬老会について、口腔ケア指導について、腰痛指導予定、入所者検診について、職員健康診断について、感染対策委員会（施設内コロナ感染について）、調理業務について、デイ登録者数、デイ行事について、パンフレットについて、デイ研究会開催について、居宅請求件数、認定調査件数、家族介護者教室について、ケア行事について、ケア入所者状況、6月稼働率等について、8月予定について、防火管理委員会、衛生委員会（ストレス簡易調査票について）、勤怠システム打刻ミスについて、利用者家族の対応について</p>
8/9	<p>特養行事について、待機者状況、特養入所者状況、施設内コロナ感染状況について、敬老祝賀会について、居住費について、入所者検診について、感染対策委員会、調理業務について、調理実習性受入れについて、デイ登録者数、デイ行事について、サービス担当者会議出席、居宅請求件数、認定調査件数、家族介護者教室開催について、ケア行事について、7月稼働率等について、9月予定について、防火管理委員会、衛生委員会（ストレスチェックについて）、安全運転管理補助者指定について、職員駐車場について、勤怠システムについて、</p>
9/13	<p>特養行事について、面会ルール変更について、特養入所者状況、口腔ケア指導について、腰痛検査結果について、入所者検診終了、職員健康診断について、感染対策委員会（面会時のマスク着用について）、インフルエンザ予防接種について、全体会議での研修について、調理業務について、厨房職員入職、デイ登録者数、デイ行事について、カットサービス日程について、居宅請求件数、認定調査件数、家族介護者教室について、会議参加について、研修委員会（嘔吐処理、災害BCPについて）、ケア行事について、ケア入所者状況、8月稼働率等について、10月予定について、防火管理委員会、衛生委員会（ストレスプロフィール配布）、サービス上の処分について、外国人材導入について、言葉遣いについて</p>
10/9	<p>特養行事について、特養入所者状況、特養待機者状況、介護職員不足、インフルエンザ予防接種について、ワクチン接種について、厨房修繕箇所について、デイ登録者数、デイ行事について、送迎安全</p>

	研修実施、居宅請求件数、認定調査件数、ふくし祭り参加について、研修委員会、ケア行事について、ケア入所者状況、9月稼働率等について、11月予定について、パワハラ事案の対応について、準職員の雇用契約について、勤怠管理システム運用について、アンケート実施について
11/8	特養行事について、特養入所者状況、特養待機者状況、研修ネット配信サービスについて、インフルエンザ予防接種予定について、職員腰痛検査について、停電時の対応について、デイ登録者数、デイ行事について、職員個別面談について、居宅請求件数、認定調査件数、研修委員会、ケア入所者状況、ケア行事について、10月稼働率等について、12月予定について、停電を伴う点検について、理事会・評議員会開催について、職員アンケートについて
1/14	特養行事について、特養入所者状況、待機者状況、介護職員不足、看護師の勤務体制について、インフルエンザ予防接種終了、夜勤者対象の健康診断について、さくら病院の回診日変更について、デイ登録者数、デイ行事について、居宅請求件数、認定調査研修、地域ケア会議参加、ケア行事について、ケア入所者状況、12月稼働率等について、2月予定について、ミャンマー人介護職員について、懲戒処分の運用方針、浄化槽工事について
2/14	特養行事について、特養入所者状況、待機者状況、口腔ケア指導について、事業計画書について、介護職員不足について、職員腰痛指導結果について、風邪など体調管理に注意、デイ登録者数、デイ行事について、居宅請求件数、ケア行事について、ケア入所者状況、1月稼働率等について、3月予定について、ユニホーム支給について、来年度職員の処遇方針について、職員評価について、要修繕設備・備品について
3/14	特養行事について、事業計画書・報告書について、特養入所者状況、待機者状況、入所判定委員会開始時間変更、ユニット基本単位数変更、加算変更について、夜勤対象の健康診断について、R6年度コロナ感染者状況、熱中症について、厨房内修理について、デイ登録者数、デイ行事について、居宅請求件数、認定調査件数、ケア入所者状況、ケア行事について、2月稼働率等について、4月予定について、消防設備点検について、水道メーター交換について、給与改定について、準職員の待遇について、主任会議見直しについて

全体会議

月 日	内 容
5/15	職員研修「高齢者虐待と不適切ケア」講義、グループワーク、各委員会報告、定期昇給について
8/21	職員研修「リスクマネジメントについて」講義、各委員会報告、勤怠システムの打刻修正について、外国人雇用について、虐待・事故の事件化について
11/20	職員研修「よしの荘におけるBCPについて」(①災害時職員行動基準の参集時の区分について②地震発生時の対応についてグループワーク)、嘔吐物処理の実践、各委員会報告、業務ひっ迫宣言制度について、職員アンケートについて、就業規則と準職員の取扱い要項について、年末年始手当の支給時期変更について
2/19	職員研修①事故・緊急時対応について視聴、②認知症と身体拘束について視聴③管理栄養士による食中毒対策の講話、各委員会報告、人事評価について、ハラスメントへの対応について

職員外部研修

研修名	期間	参加者
福祉施設キャリアパス対応生涯研修	6/27～28	岡寄、本田
高齢者施設等における感染症対応力の向上に向けたWeb研修会	8/1	小川、石塚法
令和6年度施設長・管理者研修	8/26	石浜
研修ネット配信サービス導入検討事業者向け説明会	10/23	小川、飯田
優しさを伝えるケア技術：ユマニチュード	11/25	石塚大輝、中野
高齢者施設における感染症対策に関する研修会	11/30	小川、石塚法子
コーチング研修 ～リーダーに必要な「聴く」スキルとコツを身に着ける～	12/12	関
公正採用等人権啓発研修会	2/5	石浜
介護事業における「これからの経営」及び「外国人材の活用」	2/6	石浜
施設長会議	2/18	石浜
精神・発達障害者しごとサポーター養成講座	2/26	石浜

令和6年度
事業報告書

特別養護老人ホーム よしの荘
短期入所生活介護事業所 よしの荘

～令和6年度の反省

特養への申し込み者の待機者数が、3月末で40名と待機者数は変わりなく推移し、年間通して申し込み相談がありました。当施設においては、多床、従来個室、ユニット型の3種類の居室があり、特に多床室への入所希望者が多くなりなかなかご希望に添えない状況が続いています。

ベッド稼働率は従来型94.1%(前年比+2.7)、ユニット型90.7%(前年比-1.7)、ショートステイ81.1%(前年比+1.6)、合計91.5%(前年比+1.1)となりました。また、看取り介護を嘱託医と連携し、家族や本人の希望に応じて5名の利用者を施設で看取りました。

新型コロナウイルス感染5年目になり、終の棲家である特養で可能な限り家族との時間を過ごしていただくために、面会や外出を柔軟に対応してきました。また今年度は、家族参加型の敬老会を再開しました。久しぶりの盛大な行事と余興に感激された利用者もいらっしゃいました。

一方で、新型コロナウイルス感染については、年間通して複数回にわたり職員や利用者の感染、クラスターも発生しました。感染拡大防止に向けての体制の確立、保健所との協力により、早期の終息に向けて尽力しましたが、コロナに感染された利用者が退所に至ることもありました。

ケア全般においては、利用者一人ひとりの生活を安心して送れるように、多職種と連携してケアプランの作成、変更に繋げてきました。ユニットにおいては、役割もかねた参加型の行事が実施され、楽しみのある生活が送れたと思います。一方、職員による利用者に対する言葉遣いやケアの質の向上に向けての勉強にも取り組みました。

介護事故においては、認知症の方による転倒骨折が4件ありました。夜間帯の不眠で徘徊される方やベッドからの転落での事故等で、概ね本人要因によるものですが、環境整備を行い、同様の事故が起きないように対策を検討しました。

表1 年間行事実施表

月	日 (曜日)	行 事 名
4	1 (月) 3 (水) 7 (日) 14 (日) 21 (日)	従来 ドライブ (外食)、春のおやつ さくら 4月誕生会 うぐいす お花見 さくら お花見 かし お花見 かし 4月誕生会
5	6 (月) 9 (木) 12 (日) 16 (日) 19 (日) 26 (日)	従来 端午の節句 さくら ドライブ さくら 母の日 おやつ作り かし 母の日 従来 レクリエーション大会 かし 5月誕生日会 うぐいす 母の日 うぐいす 5月誕生会
6	9 (日) 10 (月) 16 (日) 24 (月) 30 (日)	かし 父の日 さくら 父の日 (手作りおやつ) うぐいす 6月誕生会 うぐいす 父の日 かし おやつ作り うぐいす 荘外散歩
7	7 (日) 21 (日)	かし 七夕 さくら 七夕会 うぐいす 七夕 かし すいか割り さくら おかし作り
8	11 (日) 23 (金) 25 (日)	かし 夏祭り さくら夏祭り うぐいす 夏祭り 従来 かき氷作り うぐいす 誕生会
9	8 (日) 15 (日) 22 (日) 29 (日)	かし 誕生会 従来・ユニット 敬老祝賀会 さくら 誕生会 うぐいす 誕生会
10	6 (日)	かし ハロウィン

	13 (日) 15 (火) 20 (日) 21 (月)	さくら 誕生会 さくら ドライブ うぐいす ハロウィン 従来 運動会
1 1	11 (月) 13 (水) 24 (日) 25 (月)	さくら おやつ作り 従来 おやつパーティー ユニット 合同運動会 かし 誕生会
1 2	22 (日)	従来 クリスマス会
1	1 (水) 11 (土) 19 (日) 28 (火)	ユニット・従来 元旦式 さくら 誕生会 うぐいす 誕生会 従来 手作りおやつ
2	2 (日) 9 (日) 14 (金) 16 (日)	うぐいす・かし・さくら・従来 節分 うぐいす お菓子作り かし お茶会 従来 バレンタイン さくら ドライブ
3	2 (日) 4 (火) 9 (日) 15 (土) 20 (木) 23 (日)	うぐいす・かし・さくら ひなまつり 従来 ひなまつり かし 誕生会 さくら 誕生会 従来 おやつ作り うぐいす 誕生会

表2 週行事・業務実施表

	午前	午後
日	ホール掃除・シーツ交換	レク・リハビリ
月	入浴・シーツ交換・嘱託医回診	入浴・レク・リハビリ
火	入浴・シーツ交換	入浴・レク・リハビリ
水	入浴・シーツ交換	PT (第1・5)・シーツ交換・サービス担当者会議・レク・リハビリ
木	入浴・シーツ交換	PT (第3) 入浴・レク・リハビリ
金	入浴・シーツ交換・嘱託医回診	入浴・居室環境整備・レク・リハビリ
土	入浴・シーツ交換・環境整備 (車椅子・ごみ箱・排泄介助用品)	レク・リハビリ

表3 年間入所者状況

	入所前の状況							
	在宅		医療機関		他施設		計	
	従来	ユニット	従来	ユニット	従来	ユニット	従来	ユニット
4月	1	1			1	1	2	2
5月								
6月				1				1
7月								
8月			1		2		3	
9月			1		1	1	2	1
10月						1		1
11月			1	2		1	1	3
12月								
1月					1		1	
2月					2	2	2	2
3月	1				3	1	4	1
計	2	1	3	3	10	7	15	11

表4 年間退所者状況

	退所経路							
	死亡		長期入院		その他		計	
	従来	ユニット	従来	ユニット	従来	ユニット	従来	ユニット
4月								
5月				1				1
6月			1				1	
7月			2				2	
8月			2	1			2	1
9月				1				1
10月			2	2			2	2
11月			1	1			1	1
12月	1						1	
1月	1	2	1				2	2
2月	1		1				2	
3月			1				1	
計	3	2	11	6			14	8

表5 在籍期間別入所者数（R7.3.31現在）

	1年未満	1年以上	2年以上	平均
--	------	------	------	----

			2年未満				(ヶ月)	
	従来	ユニット	従来	ユニット	従来	ユニット	従来	ユニット
男	6	4	1	1	4	1	25.8	13
女	11	7	9	4	26	13	46.8	38.6
合計	17	11	10	5	30	14	42.8	33.5

表6 月別要介護度別延べ利用者数

月	要1		要2		要3		要4		要5	
	従	ユ	従	ユ	従	ユ	従	ユ	従	ユ
4				27	385	188	582	294	484	264
5					372	217	609	302	546	272
6				5	360	206	519	359	595	254
7					319	186	436	355	562	270
8					357	186	399	354	546	283
9					390	165	469	370	594	277
10					403	213	488	343	603	285
11					360	238	497	355	567	270
12					367	196	522	372	589	279
1					339	216	481	372	592	279
2					255	178	466	302	532	268
3					298	186	585	426	609	310
計				32	4205	2375	6053	4204	6819	3311

表7 要介護度別特養待機者状況

月	要介護5	要介護4	要介護3	要介護2	要介護1
4	5	17	17	0	0
5	6	18	17	0	0
6	3	12	14	0	0
7	3	15	19	0	0
8	3	15	19	0	0
9	2	18	21	0	0
10	2	18	21	0	0
11	4	18	22	0	0
12	4	18	22	0	0
1	6	20	22	0	0
2	6	19	21	0	0
3	6	19	21	0	0
合計	50	207	236	0	0

表8 介護員会議

月日	出席者数	内 容
4/3	28	特養行事について、事故状況・ヒヤリハットによる安全対策検討、接遇マナー研修、介護保険法の改正について、ホームページ・行事について、行事・役割分担について、ケース担当変更について、アンガーマネジメント研修報告、換気方法について、衣類の清潔について、人員不足について、低床ベッドの使用の仕方について、個別対応検討、接触チェック中止について
5/1	27	特養行事について、事故状況・ヒヤリハットによる安全対策検討、不適切ケアについて、口腔衛生実施について、遅番の出勤時間について、アンガーマネジメント研修の取り組みについて、換気の時間等について、レク実施担当について、個別対応検討、外出について
6/5	26	特養行事について、事故状況・ヒヤリハットによる安全対策検討、レクリエーションについて、科学的推進体制加算のアセスメントについて、口腔ケアの実施・指導について、施設内見学について、換気について、入浴日の遅番出勤時間について、衣類の整容について、入浴介助の対応について、ケース担当について、個別対応検討、個室のエアコン対応について、
9/4	24	特養行事について、事故状況・ヒヤリハットによる安全対策検討、敬老祝賀会について、腰痛指導、面会について、車いす掃除について、衣類の整理整頓について、挨拶について、外来者からの電話対応について、個別対応検討
10/4	25	特養行事について、事故状況・ヒヤリハットによる安全対策検討、口腔ケア指導、ホームページの記事について、虐待防止講習、換気の仕方について、遅番の出勤時間について、不穏者の対応について、ロングショートの衣類管理について、衣類の衣替えについて、手すり消毒について、就寝確認について
11/6	27	特養行事について、事故状況・ヒヤリハットによる安全対策検討、パーソン・センタード・ケアについて、タイムログについて、窓の開閉について、個室棟カーテンについて、入浴日について、利用者の衣類について、遅番の出勤時間について、消臭剤の交換について、物品補充について、予防接種のやり方について、おむつサイズ変更について

12/4	27	特養行事について、事故状況・ヒヤリハットによる安全対策検討、BPSD（行動心理症状・周辺症状）の対応について講義、クリスマス会について、入浴日の確認、就寝介助の仕方について、おむつサイズの見直しについて、靴は本人の物を使用、個別処遇検討
1/8	23	特養行事について、事故状況・ヒヤリハットによる安全対策検討、感染症発生時の対応について、接遇講習、居室内の排泄用品について、コンセントカバー破損に注意、換気について、衣類の確認、個別処遇検討、朝の2階利用者の待機について、おむつ種類検討、家族持参の衣類について
2/5	25	特養行事について、事故状況・ヒヤリハットによる安全対策検討、来年度事業計画について、腰痛指導、オンオール対応について、プライバシー保護について、口腔ケア指導予定について、衣類戻しについて、個別処遇検討、ショート利用者急変時の対応について、ケース担当の振り分けについて
3/5	20	特養行事について、事故状況・ヒヤリハットによる安全対策検討、夜間緊急時の対応について、死を直前としたケアのポイント（グループワーク）、利用者の身だしなみについて、入れケース配布について、個別処遇検討、トイレ待機時の車いすブレーキについて、係変更について、夕方清拭たたみについて、爪切りについて、在籍者の数え方について

表9 苦情内容一覧

受付日／ 申出人	苦情内容	対応・結果
利用者家族	<p>8/28 家族から次回利用時の件で連絡があった際に、申し出があった。</p> <p>8/24 朝の送迎時、職員から本人が持っていたバッグを置いていくように、職員に言われた。「施設で持ってきてもいいと言われている」と家族が話すも、職員は再度「置いていきましょう」と本人に話をしたので、ムツとしたと、家族から連絡があった。</p> <p>また、連絡帳の記入内容が （本日のレクは脳トレゲームをしました。レクは脳トレゲームを行いました）と「同じ内容を二度書くなら、（今日は一日元気に過ごされました）で良かったんじゃないでしょうか」と訴えがあった。</p>	<p>ご家族が本人のバッグ持参を承知していたのも関わらず断った事、職員からの説明不足について謝罪する。</p> <p>9/7 対応の職員も直接謝罪を行う。</p> <p>内容についてはデイサービス職員に申し送りを実施して、共有する。</p> <p>ご家族とのやり取りや・ノート の記入について再度検討していく。</p>

3. 短期入所生活介護事業所の事業報告

短期入所生活介護 月別利用状況

	延べ利用者数	実利用者数	1日あたり平均利用者数
4月	251	14	8.4
5月	237	12	7.6
6月	245	12	8.2
7月	190	11	6.1
8月	238	11	7.7
9月	265	14	8.8
10月	282	13	9.1
11月	287	13	9.6
12月	263	12	8.5
1月	241	11	7.8
2月	231	14	8.3
3月	229	12	7.4
合計	2959	149	8.1

短期入所生活介護 延べ利用者数集計（要介護度別）

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
要支援2										2	2		4
要介護1	4												4
要介護2	89	88	83	69	71	83	77	73	93	93	60	65	944
要介護3	90	93	90	45	75	78	98	118	66	75	108	120	1056
要介護4	60	49	72	76	82	74	76	71	104	71	61	44	840
要介護5	7	7											14
ㄥ要介護1													
ㄥ要介護2													
ㄥ要介護3	1				10	30	31	25					97
ㄥ要介護4													
ㄥ要介護5													
合計	251	237	245	190	238	265	282	287	263	241	231	229	2959

短期入所生活介護 市町村別利用状況

		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
常総市	男								1	1	1	1		4
	女	14	11	11	10	10	13	12	11	10	9	13	12	136
つくば市	女		1	1	1	1	1	1	1	1	1			9
合計		14	12	12	11	11	14	13	13	12	11	14	12	149

特養看護

施設内診療状況（よしの荘診療所）

月	診療日数	従 来	ユニット	合 計
4	8	26	21	47
5	9	30	38	68
6	8	36	30	66
7	9	38	26	64
8	9	32	33	65
9	8	28	28	56
10	9	34	31	65
11	9	34	25	59
12	8	27	33	60
1	8	38	23	61
2	6	33	27	60
3	7	26	32	58

施設外診療状況（入院・通院）

月	入院		通院	
	実人数	延入院日数	実人数	延通院日数
4	8	119	7	7
5	8	107	3	3
6	7	78	1	1
7	17	268	1	1
8	13	195	2	2
9	8	122	2	2
10	9	112	2	2
11	5	38	0	0
12	4	89	3	3
1	8	89	3	3
2	6	127	5	7
3	5	25	3	3

訪問歯科診療実績表

月	従来	ユニット
4	35	16
5	29	19
6	29	11
7	8	13
8	3	9
9	27	8
10	15	6
11	21	9
12	22	4
1	18	9
2	17	6
3	19	14

令和6年度

事業報告

(調理)

本年度は米をはじめ様々な食材の値上げがあり、献立に工夫が必要となりましたが、食事の栄養面では、きちんと必要量を充たす事が出来たと思います。

少しでも、健康な体でいられるように、来年度も栄養や調理に関する工夫を重ね、利用者に喜ばれる食事が提供できるように精進してまいります。

また、更なる食材費の上昇等を念頭に、栄養量に注意しながら、よしの荘ならではの献立内容の工夫をしていきたいと思っております。

行事食

実施日	曜日	区分	行事	献立
4月13日	土	昼	開設記念日	御赤飯・豚汁・春野菜のかき揚げ・露の煮物・ 野菜ジュース
29日	月	昼	昭和の日	筍ご飯・けんちん汁・とんかつ・ うどとカニカマの酢味噌和え
5月3日	金	昼	憲法記念日	御赤飯・けんちん汁・白身魚の磯辺揚げ・ 野菜サラダ
5日	日	昼	こどもの日	オムライス・きゃべつのスープ・ ハンバーグデミグラスソースかけ・グリーンサラダ
12日	日	3 昼	母の日	柏餅風練り切り ちらし寿司・味噌汁・野菜の五色揚げ煮 フルーツミックス
6月16日	日	夕	父の日	うな井・小松菜の味噌汁・大根と人参の煮物・ もずくきゅうり
7月7日	日	昼	七夕	ちらし寿司・味噌汁・鶏肉のピカタ・ フルーツゼリー
24日	水	夕	土用丑の日	ご飯・味噌汁・鰻の蒲焼・冬瓜と海老団子の葛煮
8月11日	日	昼	山の日	きのこご飯・けんちん汁・焼きチキンカツ ぶどうゼリー
13日	火	昼	迎え盆	御赤飯・卵豆腐のすまし汁・夏野菜のかき揚げ いんげんの酢味噌和え
15日	木	昼	終戦の日	薩摩芋ご飯・味噌汁・豆腐ハンバーグ野菜あんかけ 華風和え
16日	金	昼 夕	送り盆	まぜご飯・菜げんちん汁・チーズはんぺんフライ きゃべつとカニカマの辛子和え ひつまぶし風ご飯・なすの味噌汁・がんもの煮物・ 胡瓜の漬物

9月15日	日	昼	敬老の日	御赤飯・豚汁・かき揚げ・フルーツあんみつ
17日	火	昼	十五夜	栗ごはん・けんちん汁・赤魚の味噌幽庵焼き・ 枝豆の彩りサラダ
22日	日	昼	秋分の日	きのこご飯・味噌汁・鮭の塩焼き焼き・ 凍り豆腐の含め煮
10月31日	木	昼 3	ハロウィン	ハヤシライス・チキンサラダ・コーヒーゼリー かぼちゃプリン
11月3日	日	昼	文化の日	ちらし寿司・豚汁・揚げ出し豆腐・パンナコッタ
15日	金	昼	七五三	チキンライス・シチュー・きのこあんハンバーグ・ フルーツ和え
23日	土	昼	勤労感謝の日	御赤飯・けんちん汁・とんかつ・ポテトサラダ
12月21日	土	昼	冬至	ご飯・菜げんちん汁・鮭の味噌幽庵焼き・ かぼちゃの甘煮・もずくきゅうり
25日	水	昼	クリスマス	チキンライス・華風コーンスープ・彩りサラダ・ チキンステーキおろしソース
31日	火	昼	大晦日	けんちんそば・ほうれん草の胡麻和え・フルーチェ
1月1日	水	昼 3	元日	御赤飯・すまし汁・おせち・源平なます 鯛の幸練り切り
7日	火	昼	七草	七草粥・味噌汁・豆腐の磯辺焼きみぞれあんかけ 海老吹き寄せ含め煮・もずくきゅうり
13日	月	昼	成人の日	御赤飯・けんちん汁・海老フライ・彩り野菜サラダ
2月3日	月	昼	節分	まぜ御飯・卵豆腐のすまし汁・大豆入りつくね焼き・ いんげんのごま和え
4日	火	昼	立春	ちらし寿司・菜げんちん汁・鶏の天ぷら梅しそ・ フルーツミックス
11日	火	昼	建国記念の日	御赤飯・けんちん汁・かれいのみぞれかけ・ かぼちゃの甘煮
3月3日	月	昼 3	ひなまつり	ちらし寿司・すまし汁・チキンロール・ ほうれん草ともやしのナムル ひなまつりのねりきり

日	20	木	昼 3	春分の日	御赤飯・けんちん汁・メンチカツ・彩りサラダ ぼた餅
---	----	---	--------	------	------------------------------

食 事 形 態

(令和7年3月31日の特養・ケア・ショート利用者)

形 態		人 数 (人)
主 食	ご飯	30
	おにぎり	0
	粥	55
	粥ペースト	13
副 食	常食	16
	刻み	44
	超刻み	25
	ペースト	13
経 管 栄 養		0

年 間 食 数

(食)

	朝	昼	夕	おやつ (2回分)
年間合計食数	35,190	45,653	35,213	82,915
一日平均食数	98	127	98	230

検便実施状況

月	実施人数	月	実施人数
4	11人	10	12人
5	11人	11	11人
6	11人	12	11人
7	11人	1	10人
8	11人	2	10人
9	12人	3	11人

年間栄養給与量

月	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	カルシウム (mg)	ビタミン C (mg)
4	1,648	63.8	708	115
5	1,606	62.9	666	106
6	1,608	62.2	664	113
7	1,621	63.0	639	103
8	1,611	61.5	710	107
9	1,597	61.8	643	112
10	1,601	60.8	669	112
11	1,584	61.1	665	112
12	1,572	60.9	672	107
1	1,576	60.7	663	113
2	1,609	62.4	660	112
3	1,607	61.1	670	115
一日平均	1,603	61.9	669	111
所要量	1,579	52.2	661	100
充足率 (%)	101.5 %	118.6 %	101.2%	111%

令和6年度
事業報告書

通所介護事業所 よしの荘

令和6年度事業報告

年間行事実施表

時 期	行 事	内 容
4 月	新年度レク	「進級・新入学」写真撮影
	外出・お花見	道の駅常総散策と桜ドライブ
	工作	ハーバリウムボールペン
5 月	節句・菖蒲湯	菖蒲湯 節句レクリエーション
	外出・ドライブ	下妻やすらぎの里
	手作りおやつ	豆腐入りみたらし団子
6 月	春季運動会	紅白玉入れ・紙コップ送りリレー
	工作	「あじさい」のちぎり絵絵画
	壁画制作	あじさい
7 月	七夕	七夕飾り制作・飾り付け・七夕レク
	手作りおやつ	ふなやき
	壁画制作	「ほうずき」
8 月	夏まつり	盆踊り・ヨーヨー釣り
	手作りおやつ	かき氷・たこ焼き
	壁画制作	「花火」
9 月	敬老会	敬老会（11名対象者）
	手作りおやつ	白玉あんみつ
	壁画制作	「コスモス」
10月	秋季運動会	（タオル・紙コップ・お玉）リレー
	小会運動会見学	よしの荘より見学
	工作	「秋の景色」絵皿
11月	秋の文化祭「壁画制作」	「ふくろう」
	手作りおやつ	スイートポテト
	外出	淵頭の鷲神社へ（熊手を迎えに行く）
12月	クリスマス会	ケーキバイキング
	工作	クリスマスリース
	壁画制作	クリスマスリース
1 月	お正月	初詣・絵馬・おみくじ
	手作りおやつ	里芋とりんごの甘煮
2 月	節分	恵方巻ゲーム
	工作	「押し花の壁飾り」（ボランティア協力）
3 月	ひな祭り	ひな祭りゲーム
	外出	あすなろの里へ「ひな人形」見学
	壁画制作	折り紙のチュウリップ壁画

手作りおやつ	牛乳もち
--------	------

事業内容

① 生活指導

ご利用者の心身状況、家族との状況など踏まえての提言・生活指導を担当者と連携をとりながら実施した。

② 健康チェック

専従看護師が健康チェックを実施し、必要な情報を連絡帳などによりご家族、担当者へ報告を行った。

③ 入浴サービス

ご利用者の心身状況をふまえ、適切な入浴方法で安全かつ入浴サービスが実施できるように研修を実施した。利用者自身で洗える所は見守り実施した。

④ 口腔ケア・口腔体操

食前に口腔体操を実施。食後に入れ歯や歯の磨き方の指導を行った。

⑤ 給食サービス

献立、調理に配慮し、給食サービス提供を行った。

⑥ 機能訓練

指先機能訓練、手芸、洗濯動作訓練、歩行訓練、筋力低下予防訓練、平行棒歩行訓練、階段昇降訓練、心理精神機能の改善、コミュニケーション能力向上、脳トレ、手作りおやつ等。

⑦ 行事活動

季節の花見ドライブ等の実施。

⑧ サービス担当者会議をよしの荘で実施することで、利用者の普段の様子を家族にも見てもらえるようにした。

⑨ 利用者登録数を増やし活気あるデイサービスになる為に、居宅介護支援事業所に毎月訪問をして活動報告・予定表の配布と利用者情報共有に努めた。

⑩ 5月には利用者・家族に向けたアンケートのを行い、サービスに対する調査を実施して、他部署とも共有した。

⑪ 5月には居宅介護支援事業所にアンケートを行い、求められるサービス情報を得られた。

デイサービス施設内研修 (ワンポイント研修)

日 時	参加者	研修講師	内 容
4月3日	11名	飯泉洋子	誤嚥性事故対策
5月8日	10名	木沢麻美	脱水と水分補給
6月5日	14名	渡辺和江	認知症ケア 徘徊・帰宅願望
7月3日	11名	石山真由美	脳梗塞の後遺症について
8月7日	12名	岡田利美	高齢者の身体的・社会問題 フレイル

9月4日		実施なし	腰痛指導の為なし
10月2日	12名	中島歩美	あなたの接遇見直してみませんか？
11月6日	9名	飯泉八千代	よしの荘の利用契約・重要事項契約書について
12月4日	9名	中山裕美	テクノロジーの活用と認知症ケアに生かす取り組み
1月8日	11名	浅岡芳江	送迎時の注意点とリスクマネジメント
2月5日	7名	飯泉洋子	事故発生！その時、どうする？
3月5日	9名	木沢麻美	介護職が実施できる爪切りの条件・方法

(入浴加算の為の研修/本年度より必須)

日時	参加者	内容
4月3日	9名	入浴介助の手順と事故を防ぐ注意点
5月8日	8名	入浴目的
6月5日	10名	洗身の介助・ケアについて
7月3日	9名	入浴時の洗身の仕方
8月7日	8名	入浴時の訓練と環境の工夫
9月4日	8名	入浴時の訓練と環境の工夫
10月2日	10名	入浴時に注意すべきことを確認しましょう
11月6日	7名	現場で使える、入浴時のリスクマネジメント
12月4日	8名	ヒートショックを防ぐポイント
1月8日	9名	カビ発生の環境と高齢者に与える影響
2月5日	8名	デイサービスの入浴目的と重要性
3月5日	9名	介護施設における利用者のスキントラブルの背景

(デイサービス研究会)

5月14日	飯泉	各施設の職員不足・勤務体制
8月21日	飯泉・中島	介護報酬の変更内容・施設の取り組み
11月20日		コロナ感染対策の為、中止となる
2月19日	飯泉・中島	感染対策・業務内容

令和6年度 月別・要介護別利用状況

	要支援 1	要支援2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	合計
4月	4	17	191	133	137	103	12	597
5月	4	18	168	131	169	99	14	603
6月	4	16	171	112	142	77	17	539
7月	4	15	194	141	167	128	17	666
8月		15	155	120	210	128	18	646
9月		24	162	133	185	130	19	653
10月		26	184	146	193	106	16	671
11月		25	187	150	175	85	18	640
12月		24	173	144	151	70	38	600
1月		22	162	146	156	74	37	597
2月		17	164	142	145	72	39	579
3月		25	177	119	151	71	50	593
6年度	16	244	2,088	1,617	1,981	1,143	295	7,384
5年度	40	174	2,307	1,837	1,797	645	114	6,914
6-5年度	-24	70	-219	-220	184	498	181	470

利用実人員日数サービス別集計

	運営日数	利用実数	一日平均	入浴延数	食事延数
4月	26	597	23	510	552
5月	27	603	22.3	522	555
6月	25	539	21.6	478	493
7月	27	666	24.7	600	606
8月	27	646	23.9	583	582
9月	25	653	26.1	592	597
10月	27	671	24.9	607	609
11月	26	640	24.6	568	588
12月	24	600	25	531	554
1月	24	597	24.9	531	549
2月	24	579	24.1	519	533
3月	26	593	22.8	512	556
合計	308	7,384	24	6,553	6,774

令和6年度
事業報告書

指定居宅介護支援事業所 よしの荘

令和6年度 よしの荘指定居宅介護支援事業所 事業報告

令和6年度は、介護保険法の基本理念である「利用者本位・高齢者等の自立支援・自己決定」を基に利用者の視点に立ったサービスを展開してきました。

さらに、地域ケア個別会議に参加し、関係者間の情報の共有と居宅介護支援事業所とサービス提供事業所との連携を積極的に行いました。

介護保険認定調査については、常総市の南石下地区、三妻地区の調査委託を受けました。

令和6年度 月別・介護度別居宅介護支援利用者数(請求対象者数)

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
4	2	2	29	19	11	10	1	74
5	3	2	27	19	14	11	1	77
6	3	2	28	20	13	10	1	77
7	2	2	27	21	14	11	1	78
8	2	2	26	19	16	11	2	78
9	2	2	25	17	18	12	1	77
10	2	2	28	14	19	13	1	79
11	2	2	26	18	17	11	1	77
12	2	2	28	20	13	12	1	78
1	2	2	28	20	13	10	1	76
2	2	2	29	20	14	9	1	77
3	2	3	28	16	15	8	2	74
令和6年度	26	25	329	223	177	128	14	922
令和5年度	24	34	328	244	179	80	30	919
6-5年度	2	-9	1	-21	-2	48	-16	3

※月遅れ等は、サービス提供月により集計する。

1 認定委託調査実績 (在宅)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
4件	2件	9件	5件	4件	13件	6件	2件	13件	3件	3件	7件	71件

*合計調査人数 在宅 (71件)

2 特定事業所集中減算関係 (紹介最高計画率)

令和6年度上半期分 (令和5年9月確定分)

令和6年3月～令和6年8月	訪問介護	35.0%
	通所介護	71.6%
	福祉用具貸与	36.7%

令和6年度下半期分 (令和6年3月確定分)

令和6年9月～令和7年2月	訪問介護	36.7%
	通所介護	75.2%
	福祉用具貸与	34.0%

3 地域ケア個別会議

令和6年7月18日(木) 14:00～15:00

内 容・移動スーパーチラシ作り

移動スーパーが活用されるような工夫について話をした。

出席者 栗山

令和6年9月19日(木) 14:00～15:00

内 容・地域の宝物、特性について

地域のお祭りについて、シルバークラブについて

出席者 栗山

令和6年11月21日(木) 14:00～15:00

内 容・脳トレについて考えよう。

脳トレを行う事で効果が上がった事を話し合った。

出席者 栗山

令和7年1月16日(木) 14:00～15:00

内 容・これが私の日課です。

高齢者が普段している事を話し合った。

出席者 栗山

4 常総市介護支援専門員連絡協議会

令和6年4月25日(木) 14:00～16:00

内 容 介護保課、高齢福祉課より 今年度の取り組み

出席者 松本、栗山

令和6年6月13日（木） 14:00～16:00

内 容 薬剤師との連携推進

出席者 松本、栗山

令和6年8月8日（木）

内 容 社会福祉課全般の業務内容について

出席者 松本、栗山

令和6年10月11日（金）

内 容 適切なマネジメント手法について

出席者 松本、栗山

令和6年12月17日（火）

内 容 成年後見制度の概要と理解

出席者 松本、栗山

令和7年2月13日（木）

内 容 ネガティブ感情との付き合い方

出席者 栗山

（まとめ）

令和6年度からは、地域ケア個別会議が地域支えあい協議体に名称変更になり、新たな地域課題について深掘りし議論することが出来ました。

利用者の人数（請求件数）は、昨年度に比べて微増傾向で、地域包括支援センターからの処遇困難ケースの契約依頼も増えてきています。

今後も引き続き、利用者の視点に立った支援を行うと共に、各サービス提供機関との連携に努めていきたいと考えています。

令和6年度
事業報告書

ケアハウス よしの荘

令和6年度後期 レク・行事開催状況報告 (単位：回)

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
ドライブ・ 買い物	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
日常リハビリ	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	28	30
ウォーキング	21	23	22	18	15	20	26	24	21	20	20	24
ペダルこぎ	20	22	23	20	19	24	25	24	26	24	24	25
草とり・園芸	17	18	18	15	12	18	26	25	23	17	16	20
外食会・他	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
掲示物・他	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5

令和6年度後期 ケアハウス月別入所者数 (月末現在)

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
男	6	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	5
女	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	9	8
合計	14	14	14	14	14	14	14	14	13	13	14	13